



# POKÉ HOUSE

## Signature

### FISH

#### Sweet Salmon

Saumon au sésame | Oignons jeunes, concombre, pomme | Gingembre, wakamé, carottes, edamames, radis | Sésame et nori | Sauce Sésame

#### Spicy Salmon

Saumon piquant | Oignons rouges, chou-fleur, coriandre | cream cheese, concombre, chou rouge, edamames, wakamé | Togarashi et oignons frits | Sriracha Mayo

#### Thon Wasabi

Thon wasabi | Menthe, masago, oignons rouges | Avocat, concombre, chou blanc, wakamé, edamames | Grenade, wasabi mix et wasabi soufflé | Sauce Soja Wasabi et Wasabi Mayo

#### Daurade Coco

Daurade au coco | Oignons rouges, pomme, masago | Avocat, radis, fenouil, edamames, wakamé | Grenade et coco | Sauce Classique

Poké Bowl + side du jour

Solo

Menu

Solo		Menu	
☺ €9,90	☺ €11,90	☺ €11,90	☺ €13,90
○	○	○	○
€9,90	€11,90	€11,90	€13,90
○	○	○	○
€10,90	€12,90	€12,90	€14,90
○	○	○	○
€9,90	€11,90	€11,90	€13,90
○	○	○	○

### MEAT

#### Crispy Chicken

Poulet frit | Maïs, oignons jeunes, concombre | Avocat, radis, concombre, ananas, chou blanc | Oignons frits et grenade | Sriracha Mayo et Sauce Sésame

#### Beef Tataki

Bœuf tataki | Coriandre, carottes, sésame | Edamames, roquette, courgette, mangue, wakamé | Cacahuètes et sésame | Sauce Teriyaki

Solo

Menu

Solo		Menu	
☺ €9,90	☺ €11,90	☺ €11,90	☺ €13,90
○	○	○	○
€10,90	€12,90	€12,90	€14,90
○	○	○	○

### VÉGÉ

#### Crispy Tofu

Crispy tofu | Jeunes oignons, concombre, chou-fleur | Edamames, courgette, roquette, radis, gingembre | Sésame et grenade | Sauce Sésame

Solo

Menu

Solo		Menu	
☺ €9,50	☺ €11,50	☺ €11,50	☺ €13,50
○	○	○	○

### POKÉ DU MOIS

Chaque mois, notre chef nous propose la recette du moment

Solo

Menu

Solo		Menu	
☺ Prix du mois	☺ Prix du mois	☺ Prix du mois	☺ Prix du mois
○	○	○	○

# Crée ton Poké



Poké Bowl  
+ side du jour

<b>Solo</b>		<b>Menu</b>		<b>Base</b>	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
€10,50	€12,50	€13,00	€15,00	<input type="radio"/> Riz	<input type="radio"/> Salade
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/> Riz brun	<input type="radio"/> Quinoa
				<input type="radio"/> Mix de chou	<input type="radio"/> Zucchini pasta

## Produits ajoutés à la base

**Conseil : 3**

- |   |                                  |                                  |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> Concombre                                   | <input type="radio"/> Carottes   | <input type="radio"/> Chou-fleur |
| <input type="radio"/> Jeunes oignons                              | <input type="radio"/> Maïs       | <input type="radio"/> Pomme      |
| <input type="radio"/> Masago<br><small>(oeufs de capelan)</small> | <input type="radio"/> Coriandre  | <input type="radio"/> Menthe     |
| <input type="radio"/> Oignons rouges                              | <input type="radio"/> Ciboulette |                                  |

## Sauce

**Conseil : 1 ou 2 sauces**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Wasabi Mayo<br>Wasabi, citron, miel et<br>mayonnaise japonaise   | <input type="radio"/> Soja Wasabi<br>Wasabi, graines de<br>moutarde, yuzu et<br>sauce soja | <input type="radio"/> Mango<br>Mangue, jeunes<br>oignons, chili,<br>jus de pomme |
| <input type="radio"/> Sriracha Mayo<br>Sriracha, citron, miel,<br>mayonnaise japonaise | <input type="radio"/> Sésame<br>Sésame, sauce soja<br>et cacahuète                         | <input type="radio"/> Teriyaki<br>Sauce soja sucrée                              |
|  | <input type="radio"/> Classique Ponzu<br>Sauce soja aux<br>agrumes                         |  |

## Protéine

**Max 1 2,5€ extra**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Spicy Salmon         | <input type="radio"/> Coco Daurade         | <input type="radio"/> Crispy Chicken       |
| <input type="radio"/> Saumon au sésame     | <input type="radio"/> Thon (+1euro)        | <input type="radio"/> Crispy Tofu          |
| <input type="radio"/> Thon Wasabi (+1euro) | <input type="radio"/> Bœuf Tataki (+1euro) | <input type="radio"/> Crispy Shrimp (3 pc) |

## Fruits et légumes

**Conseil : 4 → medium / 6 → large**

- |                                   |                                 |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> Radis       | <input type="radio"/> Maïs      | <input type="radio"/> Gingembre       |
| <input type="radio"/> Tomate      | <input type="radio"/> Concombre | <input type="radio"/> Cream cheese    |
| <input type="radio"/> Chou rouge  | <input type="radio"/> Avocat    | <input type="radio"/> Champignons     |
| <input type="radio"/> Mangue      | <input type="radio"/> Roquette  | <input type="radio"/> Courgette       |
| <input type="radio"/> Choux blanc | <input type="radio"/> Edamames  | <input type="radio"/> Wakamé (algues) |
| <input type="radio"/> Carottes    | <input type="radio"/> Fenouil   |                                       |

## Final touch

**Faites-vous plaisir !**

- |                                     |                                     |  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Wasabi mix    | <input type="radio"/> Sésame        | <input type="radio"/> Cacahuètes       |
| <input type="radio"/> Wasabi peanut | <input type="radio"/> Sésame coloré | <input type="radio"/> Grenades         |
| <input type="radio"/> Oignons frits | <input type="radio"/> Nori          | <input type="radio"/> Épices pimentées |

Vous êtes allergiques ? Merci de nous interroger. Des informations sur les allergènes contenus dans les plats vous seront transmises par notre équipe.

- Sur place  
 À emporter

**NOM**

T ... / ... / ...